

# DOJO KENSHIRO ABBE – GRUPPO MARCHE



**KAGAMI BIRAKI**

**13 gennaio 2013**

**Palasport Fontescodella MACERATA**

È già passato un anno dalla seconda edizione del KAGAMI BIRAKI, L'Associazione Dojo Kenshiro Abbe – Gruppo Marche di Corridonia, ripropone questo evento dopo il consenso ed il successo raggiunto nell'edizione 2012.

Il KAGAMI BIRAKI è una cerimonia che in qualche modo ci avvicina ad un pubblico che normalmente non conosce la disciplina del Judo in particolare è una occasione per incontrare le famiglie, le Istituzioni locali, i mezzi di comunicazione. Il Kagami Biraki è una manifestazione che fa luce e che illumina un cammino a volte difficoltoso per il continuo confronto a cui i praticanti piccoli e grandi, hanno con se stessi nella "Via" dell'auto miglioramento proposto dal Judo in senso largo.

Lo scopo ultimo del Judo è ottenere un fisico sano, uno sviluppo sul piano Intellettuale e morale per essere utili e contribuire alla società.

La cerimonia si svolgeva nel mese di gennaio e, nella tradizione, aveva un fine propiziatorio, doveva cioè servire ad assicurarsi la benevolenza degli dei per l'anno appena cominciato.

J.Kano nel Gennaio del 1884 riprese dell'antico rito il nome, il periodo dell'anno, che fissò nella seconda domenica del mese di gennaio, ed anche l'abitudine di consumare in quella circostanza il «Mochi» (*pasta di riso cotta e pestata*).

Il nome, Kagami biraki, che significa "rottura dello specchio", appare a noi alquanto misterioso, per comprenderlo dobbiamo far riferimento alla cultura nipponica, per la quale lo specchio rappresentava un oggetto di grande valore simbolico, riservato solo agli imperatori e ai personaggi illustri. La "rottura dello specchio" veniva celebrata nel rito attraverso la rottura del *mochi*(*pasta di riso cotta e pestata*). che aveva una forma rotonda (*proprio come la forma dello specchio*) e la consumazione dello stesso da parte dei presenti.

*Tornando al M° Jigoro Kano, egli afferma: "Una delle ragioni per cui abbiamo deciso di proporre la cerimonia del Kagami-biraki deriva probabilmente dalla necessità di rimotivare i praticanti. Gennaio rappresenta il cuore dell'inverno, i dojo non sono riscaldati, la pratica è molto dura sia per il corpo che per lo spirito: ricordare attraverso la rievocazione dello specchio il ritorno prossimo della luce e del calore permette forse di sottolineare che la parte più difficile, più dura ormai è superata e che un nuovo ciclo ricomincia."*

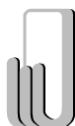
Durante la cerimonia, lunga e solenne, si succedevano discorsi, dimostrazioni, momenti conviviali in cui si consumava insieme un pasto. I tavoli venivano preparati in anticipo nel *dojo* dalle persone che avevano ricevuto un grado durante l'anno. Un cibo che si mangiava durante la cerimonia è il **Kagami mochi** (*impasto di riso pestato*), che veniva portato da tutti i praticanti nella settimana precedente.

In questa occasione del Kagami Biraki 2013 a Macerata, abbiamo avuto l'onore ed il privilegio di utilizzare il Mochigome (*Riso speciale*) direttamente dal Giappone, il riso ci è stato gentilmente offerto da un nostro amico si tratta del famoso Campione del Mondo di (*Maastricht 1981*) KATSUHIKO KASHIWAZAKI 8° Dan.

Nella cerimonia del Kagami Biraki poi erano gli allievi neo promossi ad adoperarsi nel preparare i piatti. Erano poi sempre loro che assicuravano il servizio e la risistemazione del tutto.

*Continua J.Kano: "In seguito, tra le evoluzioni del Kodokan, ho aperto la cerimonia del Kagami-biraki al pubblico. Questa cerimonia rappresenta una vecchia abitudine del Kodokan stesso, viene celebrata praticamente dalla sua creazione, è una tradizione ricca di storia, ha più di cinquant'anni. Tuttavia, fino a due anni fa (1930), si teneva nel dojo e non era aperta al pubblico.....Era molto difficile far comprendere il judo alla gente e alle persone che accompagnavano gli allievi nel dojo, le persone non conoscevano il senso del Judo, al contrario molto spesso avevano idee sbagliate in proposito. E' proprio per questa ragione che mi sono persuaso ad aprire il Kagami-biraki al pubblico. E' stato così che, aprendo per la prima volta l'anno scorso la cerimonia del Kagami-biraki, abbiamo dato l'occasione a tutti presenti di poter avere un'idea più corretta e completa del Judo.*

*Questa è la ragione per cui sono qui a ripetere questo rito del Kagami-biraki anche quest'anno e penso di continuare anche in futuro.*



Secretary's Office

**A.S.D. DOJO KENSHIRO ABBE - GRUPPO MARCHE**

62014 Corridonia Via Santa Chiara - Italy - Tel. & Fax + 39 0733 431350 - Cod. Fiscale 93005750430 - Partita I.V.A 00979950433

Internet: [www.tretorri.org](http://www.tretorri.org) [www.dojokenshiroabbe.it](http://www.dojokenshiroabbe.it) [info@judotretorri.com](mailto:info@judotretorri.com) [info@dojokenshiroabbe.it](mailto:info@dojokenshiroabbe.it)