

GRAMMATURE INDICATIVE MENU' SCUOLE DI MACERATA
Anno scolastico 2012-2013

ALLEGATO B

ALIMENTI	INFANZIA	PRIMARIA
PASTA-RISO-PASTA ALL'UOVO SECCA	60	80
PASTINA-RISO IN BRODO	30	40
PASTA RIPIENA FRESCA (COME PIATTO UNICO)	150	200
PASTA PER LEGUMI	35	40
LEGUMI PER PASTA	35	40
CARNE PER RAGU'	4	5
CARNI MAGRE (VITELLO, ARISTA, POLLO, TACCHINO)	50	60
TONNO PER PASTA	20	30
PESCE (MERLUZZO, PLATESSA, BASTONCINI, ECC.)	80	100
UOVA	1	1+1/2
RICOTTA	50	70
FORMAGGI	40	60
PROSCIUTTO-INSACCATI	20	30
VERDURE COTTE	100	120
VERDURE CRUDE INSALATA	40	50
PATATE	100	120
PATATE PER PURE'	80	100
LATTE PARZ. SCREMATO PER PURE'	30	40
GELATO	50	50
FRUTTA (MELA, PERA, ARANCIO, ECC.)	100	150
BANANA	80	120
PANE	35	60
OLIO TOTALE PER IL PRANZO	14	15
PARMIGIANO	5	5

Il peso è riferito al crudo degli alimenti e al netto degli scarti.

- 9 LUG. 2012

A.S.U.R. Area Vasta n. 3
 Servizio IAN Macerata

DIRIGENTE
D.ssa Maria Teresa Coni

ASUR AREA VASTA N. 3
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Macerata
 Belvedere R. Sanzio, 1 - 62100 MACERATA