



CORSO DI PREPARAZIONE ALLA VITA IN COPPIA **Programma definitivo**

1. Contenuti

Il corso si svolgerà con modalità di partecipazione diretta sotto il coordinamento di uno psicologo e di una pedagoga. I temi affrontati saranno i seguenti:

- Emozioni e sentimenti
- Costruire un sentimento: l'amore
- Fasi evolutive dell'amore
- La vita di coppia
- Affettività e sessualità
- Segnali di crisi e strategie di rinnovamento
- Convivenza e matrimonio
- Da coppia di coniugi a coppia di genitori
- Le trappole della convivenza
- Convivenza patologica: effetti psicologici e sessuali
- Progettare la crescita della coppia

2. Risorse

Il corso sarà guidato e coordinato da uno psicologo e da una pedagoga dell'Associazione PRAXIS. Inoltre intervengono altri esperti, alcuni dei quali sono già stati individuati, mentre altri si contatteranno in itinere su suggerimento del gruppo dei partecipanti.

In dettaglio:

Coordinatori

- d.ssa Maria Letizia Capparucci, pedagoga
- dott. Paolo Scapellato, psicoterapeuta

Invitati

- d.ssa Francesca Bravi, psicologo
- d.ssa Chiara Pagnanelli, psicoterapeuta
- d.ssa Francesca Cardarelli, psicoterapeuta
- d.ssa Barbara Arzilli, avvocato

3. Date e orari

Giovedì 27 aprile h 21,00 – 23,00	<i>Incontro di presentazione</i>
Giovedì 4 maggio h 21,00 – 23,00	<i>II incontro</i>
Giovedì 11 maggio h 21,00 – 23,00	<i>III incontro</i>
giovedì 18 maggio h 21,00 – 23,00	<i>IV incontro</i>
Giovedì 25 maggio h 21,00 – 23,00	<i>V incontro</i>
Giovedì 1 giugno h 21,00 – 23,00	<i>VI incontro</i>
Giovedì 8 giugno h 21,00 – 23,00	<i>VII incontro</i>
Domenica 11 giugno h 9,00 – 17,00	<i>Giornata formativa conclusiva</i>

4. Informazioni utili

Il corso è gratuito e aperto a tutte le coppie che hanno intenzione di iniziare una vita insieme indipendentemente dalla forma di convivenza scelta (convivenza, matrimonio religioso o civile).

Possono essere ammesse anche coppie già conviventi o sposate che desiderano comunque partecipare all'iniziativa.

Al termine del corso si rilascerà un attestato di partecipazione.

Le iscrizioni saranno raccolte entro **Sabato 8 aprile 2006**.