

Dove richiederla

- al ginecologo;
- al centro di Pianificazione familiare;
- in farmacia (senza ricetta medica se avete più di 16 anni);
- al Pronto Soccorso degli ospedali;

In seguito

- Utilizzare poi un preservativo oppure non avere rapporti sessuali fino alle prossime mestruazioni.
- La pillola del giorno dopo può provocare nausea e qualche volta vomito.

In caso di vomito, telefonare a chi vi ha dato la pillola del giorno dopo.

Come sapere se la pillola del giorno dopo è stata efficace?

- Verificare l'arrivo delle mestruazioni, che possono arrivare qualche giorno prima o dopo rispetto al solito.
- In caso di un ritardo di mestruazioni di **più di 5 giorni**, oppure se le mestruazioni sono diverse dal solito, consultare subito un medico o il Centro di Pianificazione familiare.
- Se non potete prevedere la data delle vostre mestruazioni -cicli irregolari- fate un test di gravidanza se le mestruazioni non dovessero comparire dopo 3 settimane dalla presa della pillola del giorno dopo.

La pillola del giorno dopo non protegge né dalle malattie sessualmente trasmissibili né dal virus dell'HIV (AIDS).

La contraccezione di emergenza

(chiamata anche: pillola del giorno dopo, contraccezione post-coitale)

La pillola del giorno dopo permette, nella maggioranza dei casi, di evitare una gravidanza. Prima viene presa e più sarà efficace.

Non è un metodo contraccettivo da usare regolarmente, ma **una contraccezione di emergenza** da utilizzare in caso di:

- Rottura del preservativo.
- Rapporti sessuali senza protezione.
- Dimenticanza importante della pillola (vedi scheda: pillola)
...quando una gravidanza non sarebbe accettata.

Si tratta di uno o più compresse contenenti un ormone, il levonorgestrel, da prendere insieme.

Quando prendere la contraccezione di emergenza ?

Il più presto possibile,
al più tardi 72 ore
dopo il rapporto.