

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|---|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| NUOTO LIBERO | dalle 8.00 alle 21.30 | dalle 8.00 alle 21.30 | dalle 8.00 alle 21.30 | dalle 8.00 alle 21.30 | dalle 8.00 alle 21.30 | dalle 9.00 alle 18.00 | dalle 9.00 alle 18.00 |
| FITNESS LIBERO | 10.50 | 10.50 | 10.50 | 10.50 | 10.50 | 10.50 | 11.10 R |
| | 13.00 | | | 13.00 | | 13.00 | |
| | 13.50 | 13.30 | 13.30 | 13.50 | 13.30 | | |
| | 19.30 | 19.30 | 19.30 | 19.30 | 19.30 | | |
| | 20.20 | 20.20 | 20.20 | 20.20 | 20.20 | | |
| acquastep (obbligo prenotazione) | | | 19.30 | | | | |
| | | | 20.20 | | | | |
| SCUOLA NUOTO BAMBINI | | | | | | | |
| corsi intensivi (obbligo prenotazione) | dalle 15.45 alle 19.30 | dalle 15.45 alle 19.30 | dalle 15.45 alle 19.30 | dalle 15.45 alle 19.30 | dalle 15.45 alle 19.30 | dalle 10.00 alle 12.30 | |
| SCUOLA NUOTO ADULTI | | | | | | | |
| 2 volta alla settimana | dalle 9.10 alle 10.50 | | | dalle 9.10 alle 10.50 | | | |
| | dalle 19.40 alle 22.10 | dalle 19.40 alle 22.10 | | dalle 19.40 alle 22.10 | dalle 19.40 alle 22.10 | | |
| 4 volte alla settimana | dalle 19.40 alle 22.10 | dalle 19.40 alle 22.10 | | dalle 19.40 alle 22.10 | dalle 19.40 alle 22.10 | | |
| SCUOLA NUOTO OVER 65 | dalle 9.10 alle 10.50 | | | dalle 9.10 alle 10.50 | | | |
| ACQUABABY | | | | | | 11.00 | |
| | | | | | | 14.30 | |
| | | | | | | 15.00 | |
| ACQUAMAMMA | | 18.15 | | | 18.15 | | |
| ACQUADANCE | | | | 14.50 | | | |
| AI CHI | | 20.00 | | | | | |

R (recuperi) : Le lezioni perse possono essere recuperate esclusivamente nei giorni ed orari indicati dalla direzione e con un massimo di 2 volte per ogni mese di abbonamento non scaduto. **S (sospensioni)** : E' possibile sospendere il corso avvisando la segreteria, e da quel momento inizia l'effettiva sospensione. Resta l'obbligo di contattare la segreteria per riavviare l'abbonamento e concordare nuovamente giorni ed orari.