

ORARIO 2013-2014 STAGIONE INVERNALE SETTEMBRE - MAGGIO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
NUOTO LIBERO	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 22.00	8.00 - 19.30	9.00 - 12.30
							16.00 - 19.00
FITNESS LIBERO						10.00	10.20 R
	10.50	10.50	10.50	10.50	10.50	10.50	11.20 R
	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00 R	
			20.20				
	21.20	21.20		21.20	21.20		
FITNESS CHIUSO							
rieducazione funzionale	10.00			10.00			
acquagym		13.50			13.50		
	17.30			17.30	17.30		
	18.20			18.20			
	19.20			19.20			
		20.20			20.20		
acquamix			19.20				
acquapilates	13.50			13.50			
acquayoung		18.20			18.20		
bike		19.20			19.20		
	20.20			20.20			
movida	14.50			14.50			
NUOTO BAMBINI							
1 volta settimana						10.00 - 12.30	
2 volte settimana	15.45 - 19.30	15.45 - 19.30	15.45 - 19.30	15.45 - 19.30	15.45 - 19.30	15.45 - 19.30	
NUOTO ADULTI							
1 volta settimana			19.30			09.10	
2 volte settimana	9.10 - 10.50	9.10 - 10.50		9.10 - 10.50	9.10 - 10.50		
	19.40 - 22.10	19.40 - 22.10		19.40 - 22.10	19.40 - 22.10		
NUOTO OVER 65	9.10 - 10.50			9.10 - 10.50			

R (recuperi): Le lezioni perse possono essere recuperate esclusivamente nei giorni ed orari indicati dalla direzione e con un massimo di 2 volte per ogni mese di abbonamento non scaduto. S (sospensioni): E' possibile sospendere il corso avvisando la segreteria, e da quel momento inizia l'effettiva sospensione (cancellazione del corso). Resta l'obbligo di contattare la segreteria per riavviare l'abbonamento e concordare nuovamente giorni ed orari, entro la fine della stagione in corso. I corsi fitness possono subire variazione. Consultare bacheca o sito. Nuoto Libero*: per bambini accompagnati da un adulti solo la domenica