

L'AUTOIMPRENDITORIA PER OVER 45 E DIVERSAMENTE ABILI



investing in people



**Provincia
di Macerata**

INDICE

1/le tue motivazioni	4
creare una impresa: hai un sogno da realizzare?	
2/le caratteristiche personali	6
conoscere se stessi, over45 e diversamente abili...	
3/le idee	8
una, nessuna o tante...	
4/le competenze	9
si impara durante tutta la vita...	
5/dalla riflessione all'azione	12
come dovrebbe essere la mia impresa? come raggiungere l'obiettivo?	

INDICE

6/il piano d'impresa	14
un aiuto per la concretezza	
7/finanziamenti	16
come e dove cercarli	
8/la parte burocratica ed amministrativa	19
la consulenza degli esperti	
la forma giuridica e il tipo di impresa: da soli o in compagnia?	
9/contatti	20
dove e come posso confrontarmi e condividere le mie idee con altri?	
il ruolo della comunicazione	

in allegato cd-rom con la guida UNCI per la creazione d'impresa

1/LE TUE MOTIVAZIONI

creare un'impresa: hai un sogno da realizzare?

La motivazione è il motore di ogni attività. La prima cosa che devo chiedermi è: **sono motivato/a a fare l'imprenditore/trice?**

Le riposte possibili sono:

- * faccio una cosa che mi piace, mi gratifica e mi fa stare bene;
- * sono libero/a di organizzare il mio tempo;
- * valorizzo le mie competenze e l'esperienza che ho accumulato fino ad oggi;
- * faccio qualcosa che mi rende, senza però uno stipendio fisso;
- * accresco la percezione positiva della mia persona;
- * ho uno stimolo a migliorare.

È molto importante sapere quale motivazione mi spinge e mi sostiene nelle attività e nelle scelte che faccio.

Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili

www.anmic.it

L'ANMIC, fondata nel 1956, è l'Associazione che - per legge - ha il compito di tutelare e rappresentare gli invalidi civili. Nei suoi quasi 50 anni di attività ha promosso e contribuito a conquistare tutte le leggi che attualmente operano a favore della categoria e oggi ne difende l'applicazione, sia sul piano sindacale che su quello operativo e legislativo. L'Associazione tutela i disabili in ogni loro necessità ed interviene sulle istituzioni pubbliche per impegnarle ad attuare gli obblighi civili e sociali assunti nei loro confronti. È a disposizione di ogni cittadino con handicap per aiutarlo a risolvere i problemi di lavoro, di pensione, di educazione, di protesi, di assistenza o altro, sia a livello burocratico che a livello istituzionale. L'ANMIC opera su tutto il territorio nazionale attraverso le sue 103 sedi provinciali presenti in ogni città capoluogo.

contattare:

Fabio Mariani

T 0733 35366

2/LE CARATTERISTICHE PERSONALI

conoscere se stessi. over45 e diversamente abili...

Le dieci domande fondamentali:

- * Quali sono le mie personali competenze?
- * C'è qualcosa che so fare veramente bene e che mi piace?
- * Ci sono interessi, hobby e competenze lavorative che possono diventare attività di impresa?
- * Sono determinato/a nel raggiungere un obiettivo?
- * Sono capace di prendere decisioni?
- * Sono in grado di organizzare le mie attività?
- * So relazionarmi con gli altri?
- * Cosa mi succede se divento imprenditore/trice?
- * Come cambia la mia vita?
- * Conosco qualcuno/a che già è imprenditore a cui chiedere di raccontarmi la sua esperienza?
- * Sono disposto ad imparare ed informarmi?

Se la risposta a queste domande è positiva sono sulla buona strada per diventare imprenditore/trice.

Lavoro Over 40

www.lavoro-over40.it

Lavoro Over 40 nasce per promuovere la rivalutazione dei lavoratori di "età matura" che si trovano a combattere contro l'esclusione dal mondo del lavoro, soprattutto per coloro che sono molto lontani dalla pensione. L'associazione nasce ad opera di un gruppo di persone che hanno vissuto questa esperienza. Cerca soluzioni che possano rendere più rapido ed efficace il reinserimento nel mondo del lavoro stimolando il mondo politico a promuovere soluzioni legislative. Opera concretamente con soluzioni per gli associati sia come network informativo sia con iniziative di autosostegno che di sviluppo dell'imprenditoria, ed in particolare si prefigge di:

- * dare la più ampia visibilità alle professionalità ed alle esperienze dei lavoratori senza occupazione o con occupazione precaria con particolare riferimento a quelli di età superiore a 40 anni (lavoratori "maturi");
- * favorire e facilitare con ogni mezzo possibile il rientro di questi lavoratori nel mondo del lavoro, facendo salva professionalità e livelli di responsabilità acquisiti;
- * promuovere relazioni tra Soci, atte a sostenere la costituzione di nuove realtà economiche.

contattare:
info@lavoro-over40.it

Zaffarano Giuseppe
T 340 37 93 580

3/LE IDEE

una, nessuna o tante...

Se ho già un'idea verifico che sia realizzabile. Un'idea può sembrare giusta all'inizio, ma a volte occorre lavorarci su... verificarla e aggiustarla. Se non va bene devo essere pronto anche a cambiarla.

Se invece non ho un'idea precisa devo cercare, confrontarmi e darmi da fare. Posso partire da più idee e verificare poi quella più adatta a me. Nel fare ciò tengo conto delle mie motivazioni, delle capacità, del mercato, ovvero cerco l'ambiente giusto in cui muovermi, in cui stare bene e proporre qualcosa di innovativo.

Provo ad elaborare un programma e quindi un piano di impresa chiedendo assistenza anche agli sportelli dei Centri per l'Impiego, l'Orientamento e la Formazione o all'Unione Nazionale Cooperative Italiane che si occupano di creazione di impresa.

Inoltre verifico la mia preparazione e seguo corsi di formazione per essere aggiornato/a e informato/a sul mercato: le idee vengono anche così...

È importante che io sia tenace nel perseguire ciò che ho pensato di fare, fino a vedere i primi risultati.

4/LE COMPETENZE

si impara durante tutta la vita...

Una volta che ho ben chiaro quel che c'è da fare, devo chiedermi se le competenze acquisite in anni di lavoro, nella scuola, con la formazione o facendo volontariato e dedicandomi a qualcosa che mi piaceva fare, sono sufficienti per diventare imprenditore/trice.

Devo quindi valutare queste mie competenze e se ne ho bisogno devo completare la mia preparazione. Lo faccio entrando in contatto con altre persone che hanno i miei stessi interessi e seguendo corsi di formazione specifici, come quelli finanziati dal Fondo Sociale Europeo. L'apprendimento sia formale, che informale e non formale è un punto di riferimento importantissimo. Mi permette di essere competitivo/a e propositivo/a nella realizzazione della mia idea imprenditoriale.

Life Long Learning o apprendimento permanente, durante tutto l'arco della vita

Il life long learning è l'apprendimento a fini personali, civici, sociali e occupazionali. Si svolge nei luoghi più diversi, all'interno dei tradizionali percorsi di istruzione e formazione ma anche all'esterno. Il suo obiettivo è **contribuire allo sviluppo della Comunità Europea quale società avanzata basata sulla conoscenza**, con uno sviluppo economico sostenibile, nuovi e migliori posti di lavoro e una maggiore coesione sociale, garantendo nel contempo una valida tutela dell'ambiente per le generazioni future.

L'apprendimento formale

È organizzato all'interno delle strutture scolastiche e formative.
Guida ai corsi FSE <http://lavoro.provincia.mc.it>

L'apprendimento informale

È semi-strutturato e si realizza con attività pianificate in relazione ad un contesto organizzato, al di fuori delle istituzioni scolastiche e formative. È intenzionale dal punto di vista di chi impara e di solito non porta a certificazione.

L'apprendimento non formale

Si realizza nelle attività quotidiane connesse al lavoro, alla famiglia e al tempo libero. Non è intenzionale né strutturato o organizzato per obiettivi formativi, tempi e risorse. Di solito non rilascia certificazioni.

La validazione delle competenze

Le competenze acquisite in ambienti informali e non formali si possono validare (riconoscere/rendere valide). Dopo la validazione il passo successivo è certificare le competenze (dare un diploma, un certificato).

www.equalmacerata.it

T 0733 248314

5/DALLA RIFLESSIONE ALL'AZIONE

come dovrebbe essere la mia impresa?

come raggiungere l'obiettivo?

Tre sono le domande che devo farmi:

- * a chi rivolgo la mia attività?
- * come posso propormi?
- * cosa posso fare per soddisfare i miei bisogni e quelli degli altri in modo soddisfacente?

Definisco l'attività, individuo

l'ambiente in cui proporla

e inizio a:

- * parlarne, cioè proporla prima ancora di concretizzarla;
- * contattare persone interessate e chiedere loro: "cosa vorresti? come dovrebbe essere il servizio o il prodotto perché risponda al tuo bisogno?"
- * cercare informazioni su siti internet, riviste specializzate e presso sportelli di consulenza... ovvero inizio una "ricerca di mercato" e quindi vedo che interesse c'è per la mia idea.

Raccolte le informazioni utili

devo organizzarmi e pianificare le

azioni necessarie per avviare la

mia impresa:

- * fare una valutazione economica e se necessario trovare dei finanziamenti;
- * vedere quali sono le risorse minime per iniziare: sede, strumenti...;
- * capire di quali competenze ho bisogno, mie o di altri e stabilire collaborazioni o consulenze;

In sintesi mi serve un piano di impresa.

Fare, non fermarmi, trovare alternative! Per raggiungere l'obiettivo di stare bene nella mia attività!

6/IL PIANO D'IMPRESA

un aiuto per la concretezza

Una volta che l'idea c'è ed è realizzabile, sono motivato/a, vorrei partire al volo... senza aspettare.

Ma uno dei fattori di successo di un'attività imprenditoriale è avere un "piano di impresa".

Il piano di impresa mi aiuta a mettere nero su bianco le azioni, gli investimenti, i guadagni etc. in poche parole mi aiuta a mettere in chiaro le idee, pianificare le attività, stabilire il tempo e le risorse da dedicare.

Il piano di impresa, o business plan, mi dà la possibilità concreta di esporre la "mia impresa" agli altri: soci, clienti, fornitori, finanziatori, istituti di credito, istituzioni. Per scriverlo devo cercare l'aiuto di un professionista: un consulente, oppure uno degli sportelli che offrono questo servizio, presso i Centri per l'Impiego, oppure posso rivolgermi direttamente all'UNCI o frequentare dei corsi specifici.

Unione Nazionale Cooperative Italiane - UNCI

www.uncimarche.org

L'U.N.C.I., Unione Nazionale Cooperative Italiane, è una delle quattro associazioni nazionali di rappresentanza, tutela, assistenza del movimento cooperativo. Essa svolge attività di promozione, sostegno, orientamento e di erogazione di servizi per lo sviluppo delle imprese associate, per il potenziamento del movimento cooperativo, per l'incremento dell'occupazione e dell'economia. In particolare, si adopera per favorire l'inserimento nel mondo del lavoro delle categorie più svantaggiate e per promuovere l'occupazione attraverso la creazione ed il sostegno alla nascita di nuove imprese.

contattare:

Marco Giachini
T 0733 261308

7/FINANZIAMENTI

come e dove cercarli

Una volta definito il piano di impresa, so quanto capitale mi serve per gli investimenti iniziali. Se non ho soldi a disposizione posso condividere l'attività con soci finanziatori, oppure rivolgermi ad istituti di credito o alle istituzioni. Esistono inoltre leggi nazionali e regionali che sostengono la creazione di imprese.

Per avere informazioni posso rivolgermi agli sportelli istituzionali che offrono consulenza su cosa fare per ottenere un finanziamento, ad esempio i Centri per l'Impiego, l'Orientamento e la Formazione della Provincia di Macerata.

Centri per l'Impiego, l'Orientamento e la Formazione (CIOF)

I Centri offrono gratuitamente i seguenti servizi dedicati a cittadini, imprese ed enti pubblici:

- * accoglienza/informazione
- * orientamento
- * tirocini formativi e di orientamento
- * incontro domanda e offerta di lavoro
- * consulenza alla creazione di impresa
- * consulenza alle imprese
- * servizi per le persone diversamente abili
- * gestione amministrativa delle procedure
- * servizi per la formazione

CIOF Macerata

Servizi per l'Impiego
Servizi per la Formazione
cimacerata@provincia.mc.it

via Lorenzoni, 8-12
T 0733 405511
T 0733 281642

CIOF Civitanova Marche

Servizi per l'Impiego
Servizi per la Formazione
cicivitanova@provincia.mc.it

via F.T. Marinetti, 2
T 0733 783411
T 0733 818072

CIOF Tolentino

Servizi per l'Impiego
Servizi per la Formazione
citolentino@provincia.mc.it

contrada Santa Lucia, 5
T 0733 968257
T 0733 953555

8/LA PARTE BUROCRATICA ED AMMINISTRATIVA

la consulenza degli esperti

la forma giuridica e il tipo di impresa: da soli o in compagnia?

Posso decidere di aprire una cooperativa, una impresa individuale o una società di capitali... devo pensare se voglio organizzare il mio lavoro da solo/a o con altri soci, se investire il mio patrimonio personale o se chiedere un contributo a più persone, devo verificare come si suddividono il rischio e la responsabilità di gestione, riflettere su quanto potrò guadagnare e sulle spese e tasse che dovrò pagare.

In base al tipo di attività dovrò aprire la partita IVA, iscrivermi all'INPS e all'INAIL e al registro imprese della Camera di Commercio, poi ci saranno eventuali iscrizioni ad albi specifici, autorizzazioni sanitarie, comunali, etc.

La scelta del tipo di impresa e le attività amministrative non possono essere improvvisate, devo cercare dei professionisti, presso i Centri per l'Impiego o presso gli sportelli per l'autoimprenditoria.

All'inizio di una attività imprenditoriale è sempre meglio se chiedo consiglio ad un esperto, così evito errori banali e risparmio tempo e denaro. Dopo una prima consulenza generale sull'attività dell'imprenditore, magari di gruppo, mi farò indicare gli esperti a cui rivolgermi.

Per la consulenza generale mi posso rivolgere anche ai partner del progetto EQUAL.

9/CONTATTI

dove e come posso confrontarmi e condividere le mie idee con altri?
il ruolo della comunicazione.

La comunicazione è l'anima dell'imprenditoria.

Se voglio creare una mia impresa devo:

- * contattare e confrontarmi con le persone (il mio mercato);
- * contattare e confrontarmi e chiedere informazioni ad associazioni;
- * divulgare la mia idea anche attraverso i mezzi di comunicazione (pubblicità);
- * contattare le istituzioni.

Devo essere capace di stabilire relazioni con coloro che sosterranno la mia idea.

Nulla si improvvisa. Per iniziare posso rivolgermi alla camera di commercio, alle associazioni di categoria, ad organizzazioni specifiche, reti dedicate all'autoimprenditoria e farmi consigliare e guidare sul modo migliore per comunicare la mia idea, il mio prodotto o servizio.

Centri per l'Impiego la Formazione e l'Orientamento

www.lavoro.mc.it

Confindustria

www.confindustriamacerata.it

Unione Nazionale Cooperative Italiane - Sezione Macerata

www.unci.org

Associazione Nazionale Mutilati ed Invalidi Civili

www.anmic.it

La validazione delle competenze per over45 e diversamente abili

www.equalmacerata.it

Confartigianato "Progetto Domani"

www.macerata.confartigianato.it

Guida "impresa donna 2006" Provincia di Macerata

in distribuzione anche dal sito internet <http://lavoro.provincia.mc.it>



Unione europea
Fondo sociale europeo



INFO E CONTATTI

Provincia di Macerata
Assessorato alle Politiche attive
del Lavoro

Via Armaroli, 42
62100 Macerata
www.provincia.mc.it
T + 39 0733 248 314
F + 39 0733 248 335

www.equalmacerata.it
info@equalmacerata.it

© 11/2007 PIC EQUAL
investing in people
IT-G2-MAR-013

CREDITS

Testi a cura di:

Fabio Mariani / ANMIC

Marco Giachini / UNCI

Alfredo Molgora
e Giuseppe Zaffarano /
Associazione Lavoro over40

Lucia Barbieri /
Provincia di Macerata

Marina Iride Ricci / EuroCentro

Achille Ambrosini / SEI.

Progettazione grafica: Iceberg

Stampa:

Si ringraziano i partecipanti al corso di “sostegno all’autoimprenditoria” per aver letto e revisionato la guida, perché fosse utile a se stessi e tutti coloro che la riceveranno.