

8. Risparmia acqua ed energia

Una lampadina a basso consumo energetico impegna una quantità di elettricità inferiore di 5 volte rispetto ad una normale lampadina ad incandescenza e dura 10 volte più a lungo. 1/3 dell'acqua potabile che consumiamo finisce nel water! Un rubinetto che gocciola può far sprecare fino a 120 litri di acqua al giorno e uno sciacquone difettoso può perdere fino a 6 litri all'ora.

- Usa apparecchi a basso consumo di energia;
- Non lasciare gli apparecchi elettrici in stand-by;
- Installa riduttori di flusso sui rubinetti e riduci il tuo consumo di acqua quotidiano (doccia piuttosto che bagno, non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto inutilmente);
- Installa uno sciacquone a scarico differenziato;
- Ottimizza l'isolamento della tua casa per ridurre i consumi necessari al riscaldamento invernale ed alla climatizzazione estiva.

9. Promuovi il rispetto per l'ambiente

Le associazioni ambientaliste, gli organi istituzionali e gli Enti locali organizzano molte iniziative di formazione e sensibilizzazione ambientale nel corso dell'anno.

- Aderisci ad una associazione ambientalista e tieniti sempre aggiornato sui temi della tutela dell'ambiente;
- Sensibilizza le persone che ti circondano diffondendo i comportamenti necessari per proteggere l'ambiente.


macerata

comune di macerata

Il Comune di Macerata ti invita a compiere

nove gesti
per proteggere l'ambiente



1. Consuma in modo sano e durevole

Più dell'80% delle acque di superficie e più del 50% delle acque sotterranee contengono prodotti inquinanti (pesticidi, diserbanti, ecc.) derivati dall'agricoltura e dal giardinaggio. Questi prodotti si accumulano nella catena alimentare e sono altamente tossici per l'uomo e per l'ambiente.

- Privilegia la frutta e i legumi locali, di stagione e da agricoltura biologica;
- Preferisci prodotti a km zero;
- Cerca i cosmetici e i prodotti che rispettano l'ambiente;
- Evita i prodotti monouso (salviettine, stoviglie).

2. Riduci i tuoi rifiuti e i tuoi imballaggi

Ogni singolo europeo genera più di 500 kg di rifiuti domestici l'anno. Gli imballaggi ne rappresentano il 50% del volume e il 31% del peso totale.

- Acquista prodotti sfusi al banco e frequenta i negozi specializzati nella vendita di prodotti senza imballaggio;
- Bevi l'acqua del rubinetto;
- Privilegia i prodotti concentrati e le ricariche (detersivi, sapone liquido);
- Preferisci i formati famiglia perché generano meno rifiuti;
- Scegli prodotti con imballaggi riciclabili.

3. Riutilizza e rivalorizza

Le materie plastiche rientrano tra i 12 rifiuti più presenti tra i detriti negli oceani. Hanno un impatto diretto sulla fauna e sulla flora marine.

- Ripara i tuoi oggetti rotti o trasformati in modo da dare loro una seconda vita;
- Passa ai sacchetti e ai contenitori durevoli (cestini, borse, zaini);
- Se hai un giardino, pratica il compostaggio con i tuoi rifiuti organici.

4. Getta i rifiuti nei luoghi appositi

Innumerevoli piccoli oggetti gettati nel water arrivano nei corsi d'acqua e finiscono nel mare. Più dei 2/3 delle pile e piccole batterie vengono ancora gettate con il rifiuto indifferenziato o nell'ambiente.

La batteria di un computer portatile inquina 1mq di terra per 50 anni.

- Non gettare oggetti, medicinali o detersivi nel water;
- Evita di versare gli oli da cucina usati nel lavello; vanno invece raccolti e portati nelle isole ecologiche della città;
- Non contribuire a creare discariche selvagge, sbarazzarsi dei propri rifiuti sulle strade o nell'ambiente è un atto irresponsabile.

5. Differenzia i tuoi rifiuti per permetterne il riciclaggio

Il vetro è riciclabile al 100% ed all'infinito. La maggior parte delle materie plastiche è riciclabile al 99% e può essere utilizzata per fabbricare capi di abbigliamento in pile o materiali per l'edilizia. La direttiva europea impone oggi il conferimento dei rifiuti riguardanti apparecchiature elettriche ed elettroniche presso i rivenditori delle stesse apparecchiature.

- Deposita i tuoi rifiuti ingombranti esclusivamente; presso le isole ecologiche della città;
- Differenzia i tuoi rifiuti e conferiscili presso gli specifici cassonetti stradali per permettere il loro recupero o riciclaggio (organico, vetro, carta, metalli, plastica). Se abiti nel centro storico, lascia i sacchetti dei rifiuti differenziati presso il portone della tua casa secondo il giorno della settimana e negli orari stabiliti;
- Al momento dell'acquisto o della consegna di un nuovo apparecchio elettrico o elettronico, tieni presente che il rivenditore deve accettare il ritiro dell'usato ed occuparsi del suo corretto smaltimento;
- Quando devi acquistare un prodotto elettronico prediligi le marche segnalate dalla guida di Ecoguida di Greenpeace come più attente all'ambiente e scegli punti vendita che gestiscono la raccolta dell'usato da avviare ai canali di riciclo.

6. Privilegia i trasporti puliti

I trasporti sono responsabili di più del 20% delle emissioni di gas a effetto serra nell'atmosfera.

- Limita l'uso dell'automobile privilegiando la bicicletta, camminando a piedi, usando i trasporti pubblici o praticando il car-pooling (più persone che debbono percorrere un simile tragitto ad uno stesso orario, si mettono d'accordo e viaggiano su una stessa macchina);
- Controlla le perdite di olio e di carburante del tuo veicolo e non lavare la tua auto nel giardino o in strada.

7. Limita il tuo impatto presso i luoghi che visiti

- Imbocca sentieri già esistenti e parcheggia presso le apposite aree di sosta durante lo svolgimento delle tue attività all'aria aperta;
- Evita di provocare qualsiasi tipo di inquinamento, anche da rumore, nelle aree naturalistiche o nei luoghi di nidificazione e di riproduzione degli animali;
- Non lasciare i tuoi rifiuti sul posto e raccogli quelli che trovi;
- Raccogli gli escrementi del tuo animale da compagnia.